

東北女子大学 公開講座 2018

食と体内時計を基盤とした健康づくりのための啓発事業

いつ食べる 何を食べるか 食を知る

県内3か所で
「食と健康」講演会を開催♪



弘前

■日 時 7/30(月)
13:30~15:30
■会 場 弘前文化センター
■講 師 加藤 秀夫
松本 範子、出口佳奈絵

むつ

■日 時 9/8(土)
14:00~16:00
■会 場 下北文化会館
■講 師 西田 由香
妹尾 良子、花田 玲子

十和田

■日 時 10/13(土)
13:30~15:30
■会 場 十和田市民文化センター
■講 師 西田 由香
前田 朝美、田中 夏海

シンポジウム

知ってすすめる 健活あおもり

■日 時 8/1(水) 13:30~15:30
■会 場 青森市アウガ 5階

- ▶ 基調講演 「時間栄養学から健活あおもりを創る」加藤 秀夫
- ▶ シンポジウム 座長 西田 由香

※ 青森学術文化振興財団の助成金による事業です

食育

平成30年度 おさかな食育クッキング ~旬の いただきます♪~



■日 時 ①5/26 ②7/21 ③9/22
(いずれも土曜日) 10:30~13:30
■対 象 食育に関心のある親子または一般 40名
■参加費 1組 500円
講 師 今村 麻里子

※ 申込み・問合せは(株)弘前丸魚(☎0172-27-2345)
または(株)弘前丸魚ホームページにて

被服

シリーズ 草木染布を使った ものづくり講座



■日 時
▶ 身近な植物で布を染めよう
▶ 染布でつくるいぬのマスコット

第1回	第2回	第3回	第4回
7/20(金) 18:00~19:30	7/28(土) 9:30~10:30	7/28(土) 10:30~12:30	8/7(火) 17:30~20:00

■対 象 小学生以上 8名
■参加費 800円(4回分)
講 師 葛西 美樹、工藤 寧子

※ 全4回で完成する講座です
汚れてもよい服装でご参加下さい
7/28および8/7は、裁縫道具をご持参下さい

文学

夏目漱石の小品 「夢十夜」をていねいに



■日 時 ①4/14 ②6/9 ③7/21 ④9/1
※10月以降の日程未定
(いずれも土曜日) 10:30~12:00
■対 象 中学生から大人まで
■参加費 無料 ※1講座からでも申し込み可能です
講 師 佐々木 隆

情報

Scratchで プログラミング入門



■日 時 ①7/14 ②7/21
(いずれも土曜日) 10:30~12:00
■対 象 小学3年生以上・一般 15名
■参加費 無料
講 師 友田 志郎

申し込み方法

- 電話、Fax、メールによる申込み
問合せ先をご確認の上、必要事項「希望講座と希望日/氏名/住所/電話番号」を添えてお申込みください。
- ホームページからの申込み
東北女子大学のWebサイトにアクセスし、申込みフォームに必要事項を記入し、送信してください。

問合せ先

東北女子大学 地域資源活用研究センター
「公開講座係」 〒036-8530 弘前市清原一丁目1-16
●☎0172-33-2289(太田、出口) ●Fax:0172-33-2486
●E-mail:t-shigen@tojo.ac.jp
●ホームページ:http://www.tojo.ac.jp

講座開始日
の2か月前より
受付開始